

Cellulit

Dzisiejsza rzeczywistość pokazuje, że cellulit to jedna z większych bolączek kobiet. Dobrą wiadomością jest to, że można się go pozbyć.

Karboksyterapia, to naturalny zabieg, który pomoże w skutecznej walce z tą przypadłością. Polega na ostrzykiwaniu miejsca, które dotknięte jest cellulitem, określoną ilością CO₂.

Bardzo dobrze sprawdzają się również masaż endermologiczne, stosowane regularnie, gdyż cellulit nie lubi cyklicznych zabiegów. Pod pojęciem tym, kryje się silny masaż całej powierzchni ciała, co sprawia, że udrażnia się przepływ limfatyczny, poprawia krążenie krwi, mięśnie zostają rozluźnione i odżywione, a tkanka tłuszczowa zostaje ponudzona do redukcji. Kolejny sposób na usuwanie cellulitu to Body Strategist, który jest sposobem na pielęgnację ciała.

Aktywuje on mikokrążenie, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej, oraz stymuluje metabolizm. Zastosowanie zdrowej, zbilansowanej diety, oraz umiarkowanej aktywności fizycznej, z pewnością spotęguje efekty.

Co to jest cellulit?

W terminologii medycznej **cellulit** nazywany jest lipodystrofią. Związany jest on głównie z brakiem ruchu, niewłaściwym odżywianiem czy hormonami. **Cellulit** to zmiany w tkance podskórnej spowodowane nierównomiernym rozmieszczeniem tkanki tłuszczowej. W efekcie pojawiają się na skórze grudki i zagłębienia przypominające skórę pomarańczy. **Cellulit** występuje głównie w miejscach, gdzie gromadzi się najwięcej tkanki

tłuszczowej. Są to przede wszystkim uda, biodra, pośladki, ramiona.

Przyczyny powstawania cellulitu

Na powstanie **cellulitu** wpływa w dużym stopniu uwarunkowanie genetyczne. Najczęściej pojawia się w okresie dorastania, ciąży oraz menopauzy, dlatego to głównie kobiety są narażone na jego powstanie.

W momencie zwiększania się ilości estrogenów, zwiększa się przepuszczalność naczyń limfatycznych i krwionośnych. Doprowadza to do sytuacji, w której płyny fizjologiczne przepuszczane przez naczynia gromadzą się w przestrzeniach międzykomórkowych. W efekcie tego powstaje obrzęk utrudniający prawidłowe przepływanie krwi. Na powstanie **cellulitu** wpływa także brak ruchu czy niewłaściwa dieta.

Rodzaje cellulitu

Wyróżnia się dwa podstawowe rodzaje **cellulitu**. **Cellulit wodny** dotyczy głównie osób szczupłych. Powodem powstawania **cellulitu wodnego** jest głównie nieprawidłowa cyrkulacja krwi i limfy w tkankach. Brak mikrokrażenia powoduje w efekcie zatrzymanie wody w organizmie. **Cellulit tłuszczowy** dotyczy osoby z nadwagą. Powstające zmiany występują w głębiej położonych warstwach skóry oraz w tkance łącznej. Na skórze widoczne są liczne zagłębienia i grudki. Ten rodzaj **cellulitu** niestety jest bolesny.

Sposoby walki z cellulitem

Istnieje wiele sposobów radzenia sobie z **cellulitem**. Należy wprowadzić odpowiednią dietę oraz skutecznie poprawić mikrokrażenie. Należy stosować kosmetyki antycellulitowe, które powinny zawierać substancje rozszerzające naczynia krwionośne. Innym sposobem jest **krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa**. Powodują silny efekt przekrwienia. Skuteczne w zwalczaniu **cellulitu** są ćwiczenia fizyczne, jogging. Generują napięcia i rozluźnienia mięśni i w ten sposób przepompowują krew. Wśród metod walki z **cellulitem** wymienić należy masaże – działają

podobnie jak ćwiczenia fizyczne, hydroterapię – masaże za pomocą strumienia wody, falę uderzeniową, endermologię.

Endermologia - naturalna metoda redukcji cellulitu

Endermologia to nowoczesny zabieg na **cellulit**, który wykonywany jest za pomocą bezpiecznego i atestowanego urządzenia wyposażonego w specjalne głowice masujące. Zabieg wykonywany jest w specjalnym ubranku, a jego istotą jest intensywny masaż okolic dotkniętych problemem **cellulitu**, który jednocześnie pełni funkcję drenażu limfatycznego.

Specjalne głowice rolują skórę do wewnątrz i na zewnątrz, co znacznie poprawia mikrokążenie tkanki skórnej i podskórnej, ale również umożliwia rozbijanie tkanki tłuszczowej na drobne cząsteczki, które usuwane są przez organizm drogą węzłów chłonnych. W efekcie zabieg wyraźnie redukuje **cellulit** i tkankę tłuszczową w bardzo krótkim czasie.

Endermologia łączy elementy masażu z siłą podciśnienia oraz precyzją programu komputerowego. Takie połączenie to jedna z najskuteczniejszych metod walki z **cellulitem**. Precyzyjny masaż z podciśnieniem uaktywnia bowiem naturalny proces lipolizy, której wynikiem jest rozkład komórek tłuszczowych i ich przyspieszony metabolizm. Pobudza także syntezę kolagenu, stymuluje krążenie krwi, eliminuje toksyny i ogranicza retencję wody w organizmie. Masaż pobudza metabolizm tkanki tłuszczowej oraz poprawia krążenie krwi. W efekcie organizm oczyszcza się z toksyn i zbędnych produktów przemiany materii, tkanki zostają odżywione i dotlenione.

Intensywny masaż stymuluje również fibroblasty do produkcji nowych włókien kolagenowych, przez co skóra staje się napięta i elastyczna, **cellulit** zredukowany.

Endermologia - skuteczne zwalczanie cellulitu

Endermologia to zabieg, podczas którego specjalne głowice rolują

skórę do wewnątrz i na zewnątrz, pobudzając głębokie warstwy skóry. Stymulowana jest tkanka łączna, co prowadzi do uwalniania krążenia żylnego i limfatycznego oraz usuwania tłuszczu. Rozbite substancje tłuszczowe nie ulegają wchłonięciu, ale są wydalone z kałem.

W czasie masażu ma miejsce stymulacja adipocytów (komórek tłuszczowych), dzięki czemu **endermologia** jest skutecznym sposobem na pozbycie się **cellulitu**. Dodatkowo, dzięki pobudzaniu fibroblastów (komórek tkanki łącznej właściwej) odpowiedzialnych za produkcję kolagenu i elastyny skóra staje się bardziej elastyczna i jędrna. W czasie zabiegu dochodzi do uwolnienia tkanki tłuszczowej, co przyspiesza jej spalanie.

Endermologia - dla kogo?

Zabieg **endermologii** polecany jest głównie kobietom, które chcą ujędrnić swoje ciało. **Pomaga on w redukcji cellulitu, pobudza do pracy fibroblasty, które produkują kolagen i elastynę, ujędrniając osłabioną skórę, a także działa odmładzająco.**

Endermologia na cellulit wykonywana jest u kobiet dotkniętych problemem pomarańczowej skórki. Głowice urządzenia wykorzystuje się na pośladkach, udach, brzuchu, a niekiedy nawet na ramionach. Terapia **antycellulitowa** rekomendowana jest paniom w każdym wieku. Z zabiegów powinny skorzystać przede wszystkim kobiety po okresie menopauzy, która wiąże się z wieloma zmianami hormonalnymi, sprzyjającymi tworzeniu się **cellulitu**. Zabiegu nie należy wykonywać u osób ze skórą naczynkową. Może powodować powstawanie pajączków i siniaków. Przeciwwskazaniem do zabiegu są także żylaki, zapalenie żył czy duża ilość tłuszczaków.

Endermologii nie mogą też poddawać się osoby z chorobą nowotworową, z przepukliną na brzuchu, kobiety w ciąży, także kobiety, które urodziły naturalnie 5 miesięcy wcześniej lub miały wykonywane cesarskie cięcie mniej niż 8 miesięcy wcześniej. Zabieg ten nie jest też wskazany dla osób, które biorą leki przeciwzakrzepowe.

Jak wygląda zabieg?

Endermologia jest zabiegiem, który nie wymaga od pacjenta wcześniejszego przygotowania. Przed przystąpieniem do terapii – ze względu na specyfikę wykonywanego masażu – należy jednak założyć specjalną odzież, tzw. endermowear.

Istotą **endermologii** jest wykonanie kontrolowanego masażu mechanicznego wykorzystującego podciśnienie. Parametry urządzenia dobierane są automatycznie przez oprogramowanie komputerowe. Dzięki temu **usuwanie cellulitu** i wygładzanie skóry jest jeszcze bardziej efektywne. Pod wpływem wytworzonego przez urządzenie podciśnienia, dochodzi do powstania fałdy skórnej. Skóra, przybierając kształt fali, jest rolowana od wewnątrz i na zewnątrz. Sterowane elektroniczne rolki poruszają się zarówno ruchem obrotowym wokół własnej osi, jak również względem siebie. Przekłada się to na jeszcze lepszą mobilizację tkanki. W związku z tym, że mechaniczny masaż skutkuje intensywnym ugniataniem skóry w różnych kierunkach, dochodzi do pobudzenia krążenia i metabolizmu. Ponadto stymuluje procesy

regeneracyjne skóry. Masaż oddziałuje również na układ limfatyczny, dzięki czemu dochodzi do usunięcia toksyn oraz tłuszczów – wspiera to **usuwanie cellulitu**. Dochodzi do syntezy kolagenu i elastyny, co przekłada się na poprawę elastyczności skóry.

Endermologia - efekty po zabiegu usuwania cellulitu

Efekty masażu ciśnieniowego widoczne są dopiero po 10-20 zabiegach w serii. Dzięki zmniejszeniu tkanki tłuszczowej, widoczna jest redukcja **cellulitu**. Już po kilku zabiegach można pochwalić się znacznym zmniejszeniem obwodów poszczególnych części ciała. Przy regularnym poddawaniu się masażowi mechanicznemu powierzchnia tkanki podskórnej jest wyrównywana.

Endermologia pobudza pracę układu limfatycznego, co wpływa na poprawę kondycji skóry. Pomaga niwelować opuchliznę i obrzęki. Kolejnym efektem **endermologii** jest usunięcie nadmiaru płynów i toksyn z organizmu, dzięki czemu ciało oczyszcza się szybciej i

efektywniej. Endermologia daje również długotrwałe efekty – tkanki są lepiej odżywione, a skóra gładsza i zdrowsza, dzięki czemu proces starzenia zostaje opóźniony. W celu uzyskania najlepszych efektów po zabiegu **endermologii** poleca się stosowanie odpowiedniej **diety antycellulitowej**. Wskazane jest również podjęcie aktywności fizycznej. Zabiegi endermologii są bardzo skuteczne, najlepsze efekty widać w połączeniu z regularnymi ćwiczeniami i zdrową, zbilansowaną dietą bogatą w antyoksydanty. Między zabiegami warto też stosować kremy pobudzające metabolizm komórkowy i działające na **cellulit**. Zabieg **endermologii** poprawi też samopoczucie. Podczas masażu ciało wytwarza hormony szczęścia, które sprawiają, że poczujesz odprężenie i przyjemne rozluźnienie. Zabieg może być nieco bolesny, a właściwie nieprzyjemny, jeżeli masz nadwrażliwą skórę.

Endermologia - jak często wykonywać zabieg?

Częstotliwość zabiegów **endermologii** zależy od stopnia zaawansowania **cellulitu**. Przeważnie pełna intensywna kuracja to 10-12 zabiegów wykonywanych nawet dwa razy w tygodniu. Liczba ustalana jest indywidualnie, w zależności od potrzeb oraz kondycji skóry pacjenta. Pierwsze rezultaty pojawiają się najczęściej po pierwszych 3 zabiegach wykonywanych w regularnych odstępach czasu. Potem wskazane są zabiegi przypominające 1-2 razy w miesiącu. Warto również poddawać się **endermologii** profilaktycznie raz w miesiącu. Już kilka sesji masażu mechanicznego wyraźnie poprawia stan skóry.

Endermologia LPG Alliance to zabieg, który trwa 10-40 minut – w zależności od obszaru poddawanego terapii.

Endermologia - innowacyjna technologia

Endermologia LPG Alliance to innowacyjny i zaawansowany sprzęt, który zmienia podejście do **redukcji cellulitu** oraz walki z innymi niedoskonałościami ciała. Zabieg usuwania **cellulitu** wprowadza w zupełnie nowy wymiar, przynosząc zaskakujące rezultaty.

Metoda mechanicznej stymulacji skóry w naturalny sposób pobudza metabolizm komórek. Wspomaga proces uwalniania tłuszczu i redukuje **cellulit**, pozwalając utrzymać jednocześnie równowagę biologiczną organizmu.

Endermologia - zalety zabiegu

Nowoczesna technologia zabiegu sprawia, że terapia jest nieinwazyjna oraz bezbolesna dla pacjentki. **Endermologia na cellulit** nie wymaga rekonwalescencji, dzięki czemu pacjentka może szybko powrócić do swoich codziennych zajęć. Działanie połączonych technologii pozwala osiągnąć rezultaty, które utrzymują się przez długi czas.

Zabieg **endermologii na cellulit** pozwala szybko i skutecznie pozbyć się problemu pomarańczowej skórki. Dzięki połączeniu energii mechanicznej i podciśnienia terapia podchodzi całościowo do problemu, nie tylko redukując ilość komórek tłuszczowych, ale również stymulując odnowę włókien kolagenowych odpowiedzialnych za jędrność i elastyczność skóry.

